

# UTMANARTÄVLINGAR

## INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR OCH SIMMARE

Ludvika Simsällskap har sedan 2008 följt delar av Svenska Simförbundets program för tävlingssimmare, den s.k. **Simlinjen**, för våra nybörjare och yngre simmare.

Detta har varit uppskattat. Det går ut på att varje simmare jämför sina tävlingsresultat enbart med sig själv och försöker klara en stipulerad tid för att erhålla ett tidsklistermärke att fästa på ett simbevis, för varje klarad tid. Detta förklaras närmare nedan.

Vi kommer att fortsätta med Simlinjen, men SSF har ändrat utformningen totalt, vilket betyder att de pokaler och plaketter som simmarna köpt hittills inte går att nyanskaffa. Vi säljer ut dessa så långt lagret räcker och de simmare som är inne i "systemet" kommer att fortsätta där med undantag av några simmare som kommer att föras över i Utmanarna om man inte kommit igång med en viss nivå. Detta administrerar Eva, men det kan vara bra att förstå varför t ex 50m fjäril förekommer två gånger eller varför Simbeviset och klistermärkena ser annorlunda ut

Nya simmare kommer inte att drabbas, utan slussas in i den nya Simlinjen direkt –den som numera kallas **UTMANARTÄVLING** eller **UTMANARNA**.

### REGLER FÖR UTMANARNA

**Utmanarna** är en kul inledning på simtävlingutbildningen. Alla tävlar mot sina egna tider. De som tävlar får ett SIMBEVIS, där man markerar med speciella tidsklistermärken i brons, silver och guld, de tider man klarat. Efter individuell prestation erövrar en pokal.

Utmanarna finns i tre olika nivåer: Pokal 1, Pokal 2 och Pokal 3.

Man får delta i fritt antal grenar vid varje tävlingstillfälle, men endast en start per simsätt och distans. Tidsklistermärken och simbevis är gratis. När man klarar stipulationen för en pokal, skriver tränaren ut ett intyg som berättigar till köp av pokalen som finns i Lilla Sim Shopen.

#### **POKAL 1**

*Pokal 1 kan köpas då tre guldtider uppnåts.*

|                  | <b>Bronstid</b> | <b>Silvertid</b> | <b>Guldtid</b> |
|------------------|-----------------|------------------|----------------|
| Ryggsim, 25 m    | 32,0            | 29,0             | 26,0           |
| Frisim, 25 m     | 30,0            | 27,0             | 24,0           |
| Bröstsimsim, 25m | 32,0            | 29,0             | 26,0           |

#### **POKAL 2**

*Pokal 2 kan köpas då tre guldtider uppnåts.*

|                   | <b>Bronstid</b> | <b>Silvertid</b> | <b>Guldtid</b> |
|-------------------|-----------------|------------------|----------------|
| Ryggsim, 50 m     | 56,0            | 53,0             | 50,0           |
| Frisim, 50 m      | 50,0            | 47,0             | 44,0           |
| Bröstsimsim, 50 m | 58,0            | 55,0             | 52,0           |
| Fjärilsim, 25 m   | 30,0            | 27,0             | 24,0           |

#### **POKAL 3**

*Pokal 3 kan köpas då fyra guldtider uppnåts.*

|                    | <b>Bronstid</b> | <b>Silvertid</b> | <b>Guldtid</b> |
|--------------------|-----------------|------------------|----------------|
| Ryggsim, 100 m     | 1.50            | 1.40             | 1.35           |
| Frisim, 100 m      | 1.40            | 1.30             | 1.25           |
| Bröstsimsim, 100 m | 1.55            | 1.45             | 1.40           |
| Fjärilsim, 50 m    | 1.00            | 55,0             | 50,0           |
| Medley, 100 m      | 1.50            | 1.40             | 1.35           |