



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

GRUPPER / TIDER / TRÄNARE

Våren 2011

Stora bassängen				
Dag	Tid	Ant banor	Grupp	Tränare
Måndag	15.00-18.00	2 (1)	T1+T2 (I-val)	Mange E
	16.00-18.00	3	T2, T3	Magnus L
	16.00-18.00	2	T4	Mange E
	21.00-22.00	6	MOT	Fredrik V
Tisdag	16.00-17.30	2	T5	Mange E
	16.00-17.30	1	Cr	Nicole H
	17.30-19.00	2	T4	Mange E
	20.30-22.00	6	T1, T2, T3	Mange E (T3 - udda veckor Jessica L)
Onsdag	16.00-17.30	1	My	Nicole H
	16.00-18.00	2	T3	Magnus L
	19.30-21.30	1	T1, T2	Mange E
Torsdag	16.00-17.30	2	T5	Mange E
	16.00-17.00	1	Te 1	Nicole H
	17.00-18.00	1	Te 2	Nicole H
	17.30-19.00	2	T4	Mange E
	19.00-21.00	2	T3	Mange L (T3 - udda veckor Jessica L)
	20.30-22.00	4-6	T1, T2	Mange E
Fredag	16.00-18.00	2	T1, T2	Magnus L
Lördag	09.00-10.00	1	Te 1	Nicole H
	09.00-11.00	2	T4	Mange E
	16.30-18.00	2	Cr	Nicole H
	16.30-17.30	2	Te 2	Nicole H
	16.30-18.00	2	T5	Mange E
	16.30-18.00*	1	T1, T2	Mange E
Söndag	16.30-17.00	2	Sl	Jessica L
	16.30-18.00	1	My	Nicole H
	16.30-18.00*	1	T1, T2	Magnus L
	17.00-17.30	2	PINGVIN 2	Jessica B & Linnea L

Mellanbassängen				
Dag	Tid		Grupp	Tränare
Tisdag	17.30-18.00		BUBBEL 2	Åsa O & Åsa R
	18.00-18.30		BUBBEL 4	Åsa O & Åsa R
Lördag	09.00-09.30		PINGVIN 1B	Fredrik V
	09.30-10.00		PINGVIN 1A	Fredrik V
	10.00-10.30		BUBBEL 1A	Matilda L & Angelica D
	10.30-11.00		BUBBEL 1B	Matilda L & Angelica D
Söndag	17.30-18.00		BUBBEL 3	Jessica B & Linnea L

*Möjlighet till extra träning enl plan

Uppdaterad: 2011-01-31

