



LUDVIKA  
SIMSÄLLSKAP

# Dalaserien 4

3 April 2011



med Stjärnjakten  
& Utmanaren



# Dalaserien 4

## En kul inledning på simtävlingsutbildningen!

- Tävlingsplats:** Sporthallen, Tingshusgatan 17 i Ludvika
- Arrangör:** Ludvika Simsällskap
- Bassäng:** 25m x 6 banor.
- Tidtagning:** Eltidtagning.
- Tider:** **Söndag 3 april**  
Insim kl 14.30 - 15.15                      Tävlingsstart kl 15.30
- Anmälan:** Direkt på Octo senast onsdag 30 mars.
- Anmälningsavgift:** 50 kr / individuell start.  
Vid anmälan på papper uttages 10 kr extra / anmäld start.
- Efteranmälan:** I mån av plats senast fredag 1 april kl 16.00 mot dubbel avgift, efteranmälda i tidsordning.
- Kända strykningar:** Kända strykningar tas gärna emot löpande. Strykningar kan ske per mejl till [Kenneth.Bjelke@acando.com](mailto:Kenneth.Bjelke@acando.com) fram till fredag 1 april kl 16.00.
- Strykningar:** Skall vara inlämnade senast 45 minuter innan start.
- Startlista:** Kommer att läggas ut på LSS hemsida samt anslås i simhallen vid tävlingens start.
- Övrigt:** Tävlingen är öppen för andra klubbar men vi förbehåller oss rätten att begränsa startfältet då vi måste kunna hålla vår bokade tid i simhallen.
- LSS info:** *Samling och anmälan i simhallen till din tränare senast 14.20 - ombytta!*





## SIMSÄTT & DISTANSER

### Utmanaren

Fjäril	Rygg	Bröst	Fritt
25m	25m	25m	25m
	50m	50m	50m

För alla våra simmare som vill vara med och prova på att tävla. Här tävlar vi mot våra egna tider! Resultaten registreras inte på OCTO (Svenska Simförbundets Simdatabas).

### Dalaserien

Fjäril	Rygg	Bröst	Fritt	Medley
50m	50m	50m	50m	
100m	100m	100m	100m	100m
	200m	200m	200m	
			800m	400m

För våra simmare som vill utmana sig själva! Dalaseriens grenar varierar mellan varje deltävling. Resultaten registreras på OCTO (Svenska Simförbundets Simdatabas).

**Information:** Titti Campalto, tfn 070 - 288 91 40.

**Kontakt:** Ludvika Simsällskap, Box 120, 771 23 LUDVIKA

**Hemsida:** [www.ludvikasimsallskap.se](http://www.ludvikasimsallskap.se)

**E-post:** [ludvikasimsallskap@telia.com](mailto:ludvikasimsallskap@telia.com)

# Varm välkomna till Ludvikas snabba bassäng!

Ludvika Simsällskaps  
Tävlingskommitté



## Dalaserien 4 - 2011 GRENORDNING

PASS 1 - Söndag 3 April kl 15.30				
1	100m	fjäril	Mix	Dalaserien
2	50m	rygg	Mix	Dalaserien
3	25m	rygg	Mix	Utmanaren
4	200m	rygg	Mix	Dalaserien
5	100m	rygg	Mix	Dalaserien
6	50m	rygg	Mix	Utmanaren
7	50m	bröst	Mix	Dalaserien
8	25m	bröst	Mix	Utmanaren
9	100m	fritt	Mix	Dalaserien
10	50m	bröst	Mix	Utmanaren
11	100m	bröst	Mix	Dalaserien
12	800m	fritt	Mix	Dalaserien
13	50m	fritt	Mix	Dalaserien
14	25m	fritt	Mix	Utmanaren
15	200m	fritt	Mix	Dalaserien
16	50m	fritt	Mix	Utmanaren
17	200m	Bröst	Mix	Dalaserien
18	100m	medley	Mix	Dalaserien
19	50m	fjäril	Mix	Dalaserien
20	25m	fjäril	Mix	Utmanaren
21	400 m	medley	Mix	Dalaserien