



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

Dalaserien 1

20 Oktober 2013



med Stjärnjakten
& Utmanaren



Dalaserien 1

En kul inledning på simtävlingsutbildningen!

- Tävlingsplats:** Sporthallen, Tingshusgatan 17 i Ludvika
- Arrangör:** Ludvika Simsällskap
- Bassäng:** 25m x 6 banor.
- Tidtagning:** Eltidtagning.
- Tider:** **Söndag 20 oktober**
Insim kl 14.30 - 15.15 Tävlingsstart kl 15.30
- Anmälan:** Direkt på OCTO senast söndag 13 oktober.
- Anmälningsavgift:** 50 kr / individuell start.
Vid anmälan på papper uttages 10 kr extra / anmäld start.
- Efteranmälan:** I mån av plats senast fredag 18 oktober kl 16.00 mot dubbel avgift, efteranmälda i tidsordning.
- Kända strykningar:** Kända strykningar tas gärna emot löpande. Strykningar kan ske per mejl till tavling@ludvikasimsallskap.se fram till fredag 11 oktober kl 16.00.
- Strykningar:** Skall vara inlämnade senast 45 minuter innan start.
- Startlista:** Kommer att läggas ut på LSS hemsida samt anslås i simhallen vid tävlingens start.
- Övrigt:** Tävlingen är öppen för andra klubbar men vi förbehåller oss rätten att begränsa startfältet då vi måste kunna hålla vår bokade tid i simhallen.
- LSS info:** *Samling och anmälan i simhallen till din tränare senast 14.20 - ombytta!*





SIMSÄTT & DISTANSER

Utmanaren

Fjäril	Rygg	Bröst	Fritt
25m	25m	25m	25m
	50m	50m	50m

För alla våra simmare som vill vara med och prova på att tävla. Här tävlar vi mot våra egna tider! Resultaten registreras inte på OCTO (Svenska Simförbundets Simdatabas).

Dalaserien

Fjäril	Rygg	Bröst	Fritt	Medley
50m	50m	50m	50m	
100m	100m	100m	100m	100m
		200m	200m	200m
			400m	
Lagkapp	Tränarens val			

För våra simmare som vill utmana sig själva! Dalaseriens grenar varierar mellan varje deltävling. Resultaten registreras på OCTO (Svenska Simförbundets Simdatabas).

Information:

Titti Campalto, tfn 070 - 544 13 15.

Kontakt:

Ludvika Simsällskap, Box 120, 771 23 LUDVIKA

Hemsida:

www.ludvikasimsallskap.se

E-post:

info@ludvikasimsallskap.se

Varmt välkomna till Ludvikas nya snabba bassäng!

Ludvika Simsällskaps
Tävlingskommitté



Dalaserien 1 - 2013 GRENORDNING

PASS 1 - Söndag 20 Oktober kl 15.30				
1	100m	fjäril	Mix	Dalaserien
2	50m	rygg	Mix	Dalaserien
3	25m	rygg	Mix	Utmanaren
4	200m	bröst	Mix	Dalaserien
5	100m	rygg	Mix	Dalaserien
6	50m	rygg	Mix	Utmanaren
7	50m	bröst	Mix	Dalaserien
8	25m	bröst	Mix	Utmanaren
9	100m	fritt	Mix	Dalaserien
10	50m	bröst	Mix	Utmanaren
11	100m	bröst	Mix	Dalaserien
12	400m	fritt	Mix	Dalaserien
13	50m	fritt	Mix	Dalaserien
14	25m	fritt	Mix	Utmanaren
15	200m	fritt	Mix	Dalaserien
16	50m	fritt	Mix	Utmanaren
17	100m	medley	Mix	Dalaserien
18	50m	fjäril	Mix	Dalaserien
19	25m	fjäril	Mix	Utmanaren
20	200m	medley	Mix	Dalaserien
21	Lagkapp	Tränarens val		