



Väsman Open



Med

Må Bättre Sprint

19 - 20 februari 2011

Ludvika Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till

Väsman Open med Må Bättre Sprint

Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 17 i Ludvika. 25 meter x 6 banor.		
Datum:	Lördag den 19 februari och Söndag den 20 februari 2010.		
Tävlingstider:	Lördag Pass 1: 16.00-19.00	Insim: Lördag	15.00-15.50
	Söndag Pass 2: 09.00-12.00	Söndag	08.00-08.50
	Söndag Pass 3: 15.00-18.00	Söndag	14.00-14.50

Spurtbana:	Bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 minuter.
Avbad:	Sker i undervisningsbassängen.
Uppvärmning:	Uppvärmning kan ske i F-hallen som ligger i direkt anslutning till simhallen (bakom startpallarna).
Omklädning:	Medtag hänglås till klädskåp i omklädningsrummen.
Strykningar:	Eventuella tidiga strykningar kan mejlas till kenneth.bjelke@acando.com fram till fredag den 18 februari kl 16.00 eller lämnas till sekretariatet senast 1 timme innan varje pass startar. Strykningar till Må Bättre Sprint semifinal eller final skall ske omgående efter att resultatlista för försök och semifinal meddelats. Strykningar lämnas på LSS Strykningslista .
Efteranmälan:	I mån av plats kan enstaka efteranmälan tas emot senast fredag 18 februari kl 16.00 mot dubbel avgift.
Laguppställning:	Använd LSS Lagblankett för Väsman Open. Laguppställning skall lämnas in senast en timme innan varje pass startar.
Tekniskt möte:	Tävlingsledare vill träffa en representant för varje klubb. Plats för mötet meddelas via högtalare. Tiden för mötet är lördag ungefär kl 15.30.





Väsman Open



Med

Må Bättre Sprint

19 - 20 februari 2011

- Klubbäck:** Finns bakom startpallarna med heatlistor samt fikabiljetter till tränare. (Strykningslistor samt lagblanketter finns i postfack vid sekretariatet).
- Heatlistor:** Lämnas till respektive klubbs tränare samt anslås på väggen vid dörren ut i korridoren bakom startpallarna. Kommer även att finnas till försäljning i klubblokalen för 10 kr per st.
- Resultatlistor:** Resultaten anslås löpande på glasväggen i korridor utanför simhallen (bakom startpallarna). Kompletta resultatlistor för Väsman Open och Må Bättre Sprint samt RE-fil kommer att finnas på LSS hemsida www.ludvikasimsallskap.se. Dessa mejlas även ut till samtliga deltagande klubbar.
- Priser:** Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an. [Må Bättre Sprint](#) pokal till vinnare samt prispengar till plats 1, 2, 3 och i final.
- Rekord:** Vi premierar nya Väsman Open rekord med presentkort enligt följande:
Rekord från 2007 – 2010 ger 100 kr.
Rekord från 2006 och tidigare ger 200 kr.
Nuvarande Väsman Open rekord återfinns på LSS hemsida.
- Försäljning:** Enklare fika i form av smörgåsar, bröd, kaffe och dryck kommer att finnas att köpa i direkt anslutning till simhallen.
- Parkering:** Vid parkering direkt utanför Sporthallen krävs P-skiva. I övrigt finns bra parkeringsmöjligheter även på sidan om samt bakom Sporthallen.
- Mat & Logi:** Logi & matalternativ finns på LSS hemsida.
- Kontakt:** ludvikasimsallskap@telia.com
- Information:** Titti Campalto, tfn 070 – 288 91 40.



VÄLKOMMEN TILL EN FARTFYLLD TÄVLING!
