

NUSS YNGRE

VÄSTERÅS 2-3 FEBRUARI 2013

Anmälda: Philip B-G Elin C Alice G Moa H Maja J Anna K Erik K
(9 st) Frida L Lisa R

Tränare: Magnus Engström 072 – 221 79 91

Anmälda föräldrar: Sofie G Birgitta L Tony C Anki G Helena H Marine J
(8 st) Thomas K Pernilla N

Plats: [Kristiansborgsbadet](#), Vallgatan 8 [KARTA >>>](#) GPS-koordinat: N 59° 37.262', E 16° 32.604'

Avgift tävlande: **Alt 1:** 520 kr fredag - söndag. I priset ingår resa, tävlingsavgifter, boende två nätter, frukost lördag & söndag, lunch lördag & söndag samt middag lördag.

Alt 2: 400 kr lördag – söndag. I priset ingår, resa, tävlingsavgifter, boende en natt, frukost söndag, lunch lördag & söndag samt middag lördag.

OBS! Mat på fredag kväll samt hemresa söndag kväll och mellanmål ingår alltså inte - ta med en slant till detta!

Avgift medföljande: **Alt 1:** 465 kr fredag – söndag. I priset ingår boende två nätter, frukost lördag & söndag, lunch lördag & söndag samt middag lördag.

Alt 2: 345 kr lördag – söndag. I priset ingår boende en natt, frukost söndag, lunch lördag & söndag samt middag lördag.

Alt 3: 195 kr lördag – söndag. I priset ingår boende en natt, frukost samt lunch söndag.

Alt 4: 120 kr lördag – söndag. I priset ingår boende en natt samt frukost söndag.

Betalning: Avgifterna faktureras i efterhand. Vid betalning – märk denna med fakturans OCR-nr!

Återbud: Meddelas din tränare snarast!

Omklädning: Sker i entréplanet. Inga simmare eller ledare får vara i omklädningsrummen på 2:a våningen. Använd hänglås!

Grenordning: [Se separat grenordning med namn >>>](#)

RESANDET

OBS!

Alt 1 - Avfärd fredag 1 februari – prata ihop er om tid!

De som åker fredag för att övernatta är: Lisa R, Pernilla N, Alice G, Anki G, Elin C, Tony C & Magnus E. Även Erik K, Anna K & Thomas K åker fredag men har eget boende denna natt och ansluter lördag morgon.

Alt 2 - Avfärd lördag 2 februari – prata ihop er om tid!

Ni som väljer att åka lördag morgon – samling ombyttta och klara vid bassängkanten innan insim för att anmäla er ankomst!

De som åker lördag morgon är: Philip B-G, Sofie G, Moa H, Helena H, Maja J, Frida L & Birgitta L. Marine ansluter lördag kväll – då Birgitta i sin tur åker hem.

Fördelning i bilarna gör ni själva. Se bara till att alla har plats och kommer med både dit och hem!

BOENDE**KARTA**

GPS: N 59° 37.159', E 16° 32.544'

Vi kommer att bo på "hårt underlag" på [Kristiansborgsskolan](#) i anslutning till simhallen. Alla måste ta med sig liggunderlag/madrass samt kudde eller liknande. Kom ihåg nödvändiga toalettartiklar. Dusch kan vi nyttja i simhallen. Skolsalarna skall städas och vara utrymda senast kl 15.00 på söndagen.

Klubbar som kommer att bo på samma skola är Mölndal, Laxen, Karlstad, Nautilus, Norrköping, Karlskoga, Elfsborg, Uddevalla och LASS.

På Skallbergsskolan (lite längre bort) kommer SO2, ÖSA, Skuru, Vänersborg och Nässjö att bo.

Kontaktperson för boendet är Janne Olson 070 - 316 68 41. Ring gärna honom och meddela ankomsttid!

MAT**KARTA**

GPS: N 59° 37.063', E 16° 32.513'

Mat & boende är preliminärt beställt av Västerås SS enligt listan nedan. Maten kommer att serveras på "Glada Gåsen" i Högskolans Kårhus på [Mälardalens Högskola](#) 200m från simhallen. Nedan ser ni vad som är beställt för var och en av er vad gäller boende och mat.

OBS! Middag fredag kväll ingår inte utan den får ni ordna med själva.

Namn	Fre	Lör 2/2			Sön	Namn	Fre	Lör 2/2			Sön
	1/2	Lunch	Middag	Bo inkl frukost	Lunch		1/2	Lunch	Middag	Bo inkl frukost	Lunch
Philip Batista-Gröndahl	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja	Maja Jansson	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
<i>Sofie Gröndahl</i>	<i>Nej</i>	<i>Nej</i>	<i>Nej</i>	<i>Ja</i>	<i>Nej</i>	<i>Marine Jansson</i>	<i>Nej</i>	<i>Nej</i>	<i>Nej</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>
Elin Carlsson	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Anna Krysen	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
<i>Tony Carlsson</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	Erik Krysen	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Alice Gustafsson	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	<i>Thomas Krysen</i>	<i>Nej</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>
<i>Anki Gustafsson</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	Frida Lannhard	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Moa Holmström	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja	<i>Magnus Engström</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>
<i>Helena Holmström</i>	<i>Nej</i>	<i>Nej</i>	<i>Nej</i>	<i>Ja</i>	<i>Nej</i>	Lisa Rydelius	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
						<i>Pernilla Rydelius</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>	<i>Ja</i>
							7 st	14 st	14 st	17 st	15 st

Tider för mat:

Lördag frukost	kl 06.30 – 07.30	<i>ingen biljett</i>
Lördag lunch	kl 12.00 – 13.30	vit biljett
Lördag middag	kl 18.00 – 20.00	blå biljett
Söndag frukost	kl 06.30 – 07.30	<i>ingen biljett</i>
Söndag lunch	kl 12.00 – 13.30	grön biljett

Beställda matbiljetter finns i klubbkuvertet som ligger i klubbacket bakom läktaren vid plaskbassängen!

Till samtliga måltider serveras smör, bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe.



TÄVLINGTIDER

Lördag 4 februari:	Pass 1	Insim kl 07.00 – 08.15		Tävlingsstart kl. 08.30
	Pass 2	Insim kl 13.30 – 14.45	Prisutdelning 14.50	Tävlingsstart kl. 15.00
Söndag 5 februari:	Pass 3	Insim kl 07.00 – 08.15	Prisutdelning 08.20	Tävlingsstart kl. 08.30
	Pass 4	Insim kl 13.30 – 14.45	Prisutdelning 14.50	Tävlingsstart kl. 15.00

PRISER

NUSS-medaljer:	Guld, silver, brons till placeringarna 1-3 (lagmedlemmar i lagkapper).
Diplom:	Till placering 1-6 (lagmedlemmar i lagkapper), läggs i klubbäck.
Vandringspris:	Till årets NUSS-klubb, högsta poäng från årets tre tävlingar. Utdelas vid NUSS 50m.
Rekordtröjor:	Vid resp prisutdelning erhåller samtliga som slagit NUSS-rekord en T-shirt. Endast en T-shirt / simmare och tävling. Om en simmare slår flera rekord så erhåller simmare presentkort, biobiljett till ett värde av minst 50 kr som skickas till klubben.
PRISUTDELNING:	Skер löpande under tävlingen, se grenordningen.

HEMRESA

Skер gemensamt efter tävlingens slut på söndag.

TELEFONLISTA MEDFÖLJANDE VUXNA

Magnus Engström	072 – 221 79 91	Anki Gustafsson	070 – 638 19 88
Tomas Rydelius	070 – 608 52 71	Sofie Gröndahl	070 – 608 64 09
Tony Carlsson	070 – 726 63 82	Pernilla Norström	070 – 381 12 72
Marine Jansson	073 – 055 60 56	Thomas Krysen	070 – 600 81 77
Helena Holmström	070 – 146 35 76		

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling - simkläder för ombyte, glasögon, badmössa, vattenflaska, handdukar.

GLÖM INTE DINA KLUBBKÄDER!

Ta med madrass & sovsäck alt kudde & täcke då vi sover i skolsal!

FICKPENGAR (pengar till mellanmål och mat på dit- & hemresa) KAN VARA BRA ATT HA MED!

LYCKA TILL & HA KUL!

