

VÅRSIMIADEN FÖRSÖK LUDVIKA

20 APRIL 2013

Anmälda: Philip B-G Elin C Cecilia F Ida G Alice G Moa H
(12 st) Maja J Anna K Erik K Frida L Lisa R Alice S

Tränare: Magnus Engström 072 – 221 79 91 Nicole Hagelin 072 – 221 79 92

Plats: Simhallen Ludvika Sporthall

Samling: **15 minuter innan insim** i simhallen – ombytt och klar! Gå till din tränare direkt för avstämning!

Avgift: Hemmatävlingar kostar inget för våra simmare!

Återbud: Meddelas din tränare snarast!



MAT

Tag med mellanmål, dryck samt lunch – det blir en LÅNG dag! Sportcaféet har öppen 10.00 – 16.00. Övrig tid kommer det att finnas försäljning av lättare förtäring i simhallen (dryck, fikabröd m m) i LSS regi.

Priser: Simiaden medaljer till 1:an, 2:an och 3:an i varje åldersklass individuellt och i lagkapp.

Prisutdelning: Prisutdelning efter gren 7, 12 och 18 samt efter gren 25, 30, 32 och 34. Prisutdelningen efter gren 18 (för gren 13-18) kan komma att flyttas till *efter* lunchuppehållet.

Grenordning: [Se separat grenordning med namn.](#)

Tag med: Simkläder för ombyte, handduk, glasögon, LSS badmössa, vattenflaska och ev LSS-kläder. Hänglås till skåp i omklädningsrum.

TIDER

Pass 1	Lördag 20 april	Insim kl 09.00 - 09.50	Tävlingsstart kl 10.00
Pass 2	Lördag 20 april	Insim kl 15.00 - 15.50	Tävlingsstart kl 16.00

OBS! 25m fjärl kommer att startas från motsatta sidan – dvs EJ från pall!

Det här är en **STOR** tävling med många simmare och supportrar i simhallen.
Det är viktigt att du finns på plats med dina klubbkamrater och tränare!

VÅRSIMIADEN FINAL, Karlskoga 4-5 maj 2013

Vårsimiaden Försök (kval) genomförs på tre platser i Regionen samtidigt. Resultaten från dessa tävlingar sammanställs direkt och till Vårsimiaden Final kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 reserver i varje åldersklass och gren. Resultat samt Startlista till Finalen anslås löpande under dagen i simhallen samt på [LIVE TIMING](#).

LYCKA TILL & HA KUL!
