

DAMER - Seniorer

50m fjärl	28.20	Josefin Lindkvist	2010-11-07	Stockholm
100m fjärl	1:02.34	Emma Ekman	2003-11-22	Nearum
200m fjärl	2:20.35	Emma Ekman	2005-02-05	Ludvika
50m rygg	30.31	Terese Larsson	2002-03-17	Göteborg
100m rygg	1:05.65	Terese Larsson	2002-03-14	Göteborg
200m rygg	2:18.27	Terese Larsson	2002-03-16	Göteborg
50m bröst	32.32	Sara Larsson	2003-12-06	Ludvika
100m bröst	1:08.86	Sara Larsson	2004-03-14	Malmö
200m bröst	2:26.25	Sara Larsson	2004-03-12	Malmö
50m fritt	26.04	Josefin Lindkvist	2009-11-01	Ludvika
100m fritt	56.25	Josefin Lindkvist	2009-12-13	Västerås
200m fritt	2:06.11	Josefin Lindkvist	2010-12-02	Stockholm
400m fritt	4:27.05	Josefin Lindkvist	2009-09-27	Örebro
800m fritt	9:16.25	Josefin Lindkvist	2009-12-12	Västerås
1500m fritt	18:36.79	Josefin Lindkvist	2009-01-18	Ludvika
100m medley	1:06.47	Josefin Lindkvist	2010-04-17	Ludvika
200m medley	2:20.44	Emma Ekman	2005-11-26	Uppsala
400m medley	5:04.36	Emma Ekman	2005-11-27	Uppsala
4x50m fritt	1:54.19	Sara Larsson, Terese Larsson, Emma Ekman, Malin Bäckman	2002-02-18	Borlänge
4x100m fritt	4:09.81	Terese Larsson, Emma Ekman, Lina Mårtensson, Malin Bäckman	2002-02-17	Borlänge
4x200m fritt	9:35.62	Emma Landén, Amanda Johansen, Jessica Lindkvist, Josefin Lindkvist	2009-01-10	Hofors
4x50m medley	2:02.07	Terese Larsson, Sara Larsson, Emma Ekman, Malin Bäckman	2004-03-13	Malmö
4x100m medley	4:32.57	Terese Larsson, Sara Larsson, Emma Ekman, Malin Bäckman	2001-09-29	Örebro

HERRAR - Seniorer

50m fjärl	27.15	Kristian Lundegård	1994-10-30	Ludvika
100m fjärl	1:00.03	Kristian Lundegård	1995-11-24	Göteborg
200m fjärl	2:14.64	Kristian Lundegård	1995-03-26	Örebro
50m rygg	29.63	Daniel Lidström	1997-06-01	Ludvika
100m rygg	1:03.48	Kristian Lundegård	1994-12-04	Filipstad
200m rygg	2:14.72	Kristian Lundegård	1995-03-25	Örebro
50m bröst	31.71	Erik Sol-Sonnerklev	2003-04-12	Ludvika
100m bröst	1:12.18	Daniel Johansson	2006-02-11	Jönköping
200m bröst	2:35.55	Kristian Lundegård	1995-01-22	Ludvika
50m fritt	23.82	Fredrik Seidevall	2009-09-27	Örebro
100m fritt	54.95	Robin Johansson	2006-02-11	Jönköping
200m fritt	1:59.60	Anders Axelsson	1980-11-08	Hedemora
400m fritt	4:13.60	Anders Axelsson	1980-03-02	Ludvika
800m fritt	9:12.90	Anders Axelsson	1981-03-13	Hedemora
1500m fritt	16:53.80	Anders Axelsson	1980-02-24	Falun
100m medley	1:02.02	Kristian Lundegård	1995-12-17	Ludvika
200m medley	2:13.71	Kristian Lundegård	1994-12-09	Umeå
400m medley	4:50.02	Kristian Lundegård	1994-11-26	Enköping
4x50m fritt	1:41.98	Fredrik Seidevall, Max Gaaljart, Eric Schmidt, Jesper Carlsson	2009-10-13	Borlänge
4x100m fritt	3:49.31	Lars Smedberg, Alexandre Toledo, Anton Sandström, Robin Johansson	2005-09-24	Örebro
4x200m fritt	8:55.20	Alexandre Toledo, Jesper Carlsson, Aron Knifström, Robin Johansson	2003-11-08	Sandviken
4x50m medley	1:55.59	Robin Johansson, Daniel Johansson, Andreas Blidberg, Lars Smedberg	2006-02-18	Ludvika
4x100m medley	4:17.99	Robin Johansson, Daniel Johansson, Andreas Blidberg, Lars Smedberg	2005-09-04	Örebro

*) Distriktsrekord

Uppdaterad: **2010-12-02**

Uppdaterad: **2009-10-13**