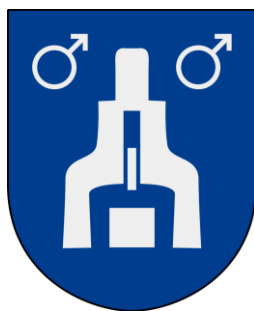


Sandvikens Sim- och Hoppklubb har nöjet att inbjuda er till återstarten av:



Bessemersimmet

6:e april 2025

Parkbadet i Sandviken

**SANDVIKENS
SIM & HOPPKLUBB**



Datum:	Söndagen den 6/4 2025
Plats:	Parkbadet 25m, 6 banor, Sandviken
Tävlingstider:	Pass 1: kl 09:00 Pass 2: kl 15:00
Insimning:	Pass 1: kl 07:45 – 08:45 Pass 2: kl 13:30 – 14:45
Anmälan:	Senast den 21/3-2025 via Tempus anmälan
Efteranmälan:	Kan göras i de grenar där det finns plats till dubbla avgiften, senast 4/4-2025
Startavgift:	75kr/start i individuella grenar och 90kr/start per lag i lagkapp. Faktureras i efterhand till de som kommer med i startlistan.
Åldersindelning:	A: 17 år och äldre B: 15-16 år C: 13-14 år D: Föreläggningssklass, mixad
Seedning:	Kommer att ske efter anmälingstider oavsett åldersgrupp, gäller även ordningen av reserver och eventuella efteranmälda.
Startlista:	Startlista kommer att publiceras på SSHK:s hemsida samt på livetiming/swimify.
Strykningar:	Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.
Resultatlistor:	Resultatlista publiceras på livetiming/swimify samt SSHK:s hemsida. Åldersklass A-C presenteras med placering Åldersklass D presenteras i bokstavsordning

- Prisutdelning:** Pris till placering 1-3 i respektive åldersklass (A-C) till de som uppnått flest poäng räknat på fyra distanser (AQUA-poäng).
Deltagarmedaljer till simmare 12 år och yngre (D).
Vandringspris till vinnande lag i 6x50m frisim.
- 6x50m frisim:** Lagen skall bestå av 3 damer och 3 herrar med fri turordning, ålder 13 år och äldre. Mindre föreningar som inte får ihop ett eget lag kan gå samman med andra föreningar. Viktigt dock för att få gå samman med andra klubbar är att man inte själva kan erhålla ett eget klubbtag. Vandringspokal till segrande lag.
- Frågor:** Gällande tävlingen till tavling@sshk.net eller tävlingsansvarig Simon Johansson, 076-767 30 19
- Omklädning:** Medtag eget lås om ni vill låsa in era kläder. Omklädningsrum delas med allmänheten, begränsat antal skåp. Gymnastiksalen kommer att göras iordning med klubbplatser för respektive förening.
- Café:** Fikaförsäljning kommer att finnas.
- Funktionärer:** Funktionärshjälp önskas, anmäl intresse till tavling@sshk.net. Funktionär som ställer upp på båda passen bjuds på lunch.
- Lunch:** Vi erbjuder lunch på promenadavstånd från Parkbadet till ett pris av 120kr per person. Beställning senast 28/3-2024 till tavling@sshk.net, meddela eventuella matallergier vid beställning.
- Avbad:** Avbad sker i hoppbassängen.

Grenordning samt klasser:

Pass 1

Gren	Distans	Simsätt	Klass	Åldersgrupp
1	100 m	Fjärilsim	Pojkar	ABC
2	100 m	Fjärilsim	Flickor	ABC
3	50 m	Fjärilsim	Mixad	D
4	100 m	Ryggsim	Pojkar	ABC
5	100 m	Ryggsim	Flickor	ABC
6	50 m	Ryggsim	Mixad	D
7	200 m	Frisim	Pojkar	ABC
8	200 m	Frisim	Flickor	ABC
9	100 m	Frisim	Mixad	D

Pass 2

Gren	Distans	Simsätt	Klass	Åldersgrupp
10	100 m	Bröstsims	Pojkar	ABC
11	100 m	Bröstsims	Flickor	ABC
12	50 m	Bröstsims	Mixad	D
13	100 m	Frisim	Pojkar	ABC
14	100 m	Frisim	Flickor	ABC
15	50 m	Frisim	Mixad	D
16	200 m	Medley	Pojkar	ABC
17	200 m	Medley	Flickor	ABC
18	100 m	Medley	Mixad	D
19	6x50 m	Frisim	Mixad	ABC