



*Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet
har härmed nöjet att bjuda in till*

DM/JDM/UDM

ESKILSTUNA

15-16/6 2024

Upplysningar:

Mellansvenska Simförbundet
Sven-Åke Gustafsson
0705-11 67 92
tavling.mssf@vstmidrotten.se
www.livetiming.se

Eskilstuna Simklubb
Christoffer Andersson
0704-78 09 06
tavling@eskilstunasimklubb.se
www.eskilstunasimklubb.se



- Plats:** Munktellbadet, Eskilstuna
- Bassäng:** 50 m, 8 banor, vid behov 10 banor.
- Prel. tävlingstider:**
- | | | |
|---------|--------|---------------------------------------|
| Pass 1: | Lördag | kl 10:00 (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 2: | Lördag | kl 15:00 (Från pass 1 slut tom 14:45) |
| Pass 3: | Söndag | kl 10:00 (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 4: | Söndag | kl 15:00 (Från pass 3 slut tom 14:45) |
- Fastställda tider meddelas i Tävlings-PM.
- Tävlingsledare:** Benny Odell
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare för DM, JDM och UDM koras vid samtliga individuella grenar, i lagkapper koras enbart Distriktsmästare för DM. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser
- Anmälan:** Anmälan skall göras via TEMPUS anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se
- Senaste anmälningsdag fredag den 31 maj.
OBS!! Tider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng.
Omräkning sker bara på 800/1500m frisim.
- Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson
Mail: tavling.mssf@vstmidrotten.se eller tel: 070-511 67 92
- Deltagare:**
- UDM
Flickor och pojkar som är 13-16 år (födda 2008-2011)
- JDM
Flickor och pojkar som är 13-19 år (födda 2005-2011)
- DM
Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2011 och tidigare)
- Grenordning:** Se bilaga
- Kvalperiod:** 2021-01-01 – 2024-05-31
- Kvaltider:** Se bilaga
På DM 50m 2024 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.
- Avgift:** Avgiften är 80 kr för ind. anmälan och 100 kr för laganmälan och 100 kr respektive 150 kr för efteranmälan.



- Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag.
Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 13 juni kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.
- OBS efteranmälan skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se
- Strykningar:** Strykningar ska registreras i Swimify Coach-appen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass.
Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar.
- Priser:** Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM, JDM och UDM) samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM)
- Poängberäkning:** Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3
Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6
- Lunch och middag:** Vi erbjuder lunch och middag på gångavstånd från Munktellbadet.
Kostnad 125 kr/måltid.
- Skolsal + frukost:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal inklusive frukost för 250 kr pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
- Bokning:** **Bokning av mat & logi ska skickas i samband med anmälan eller senast mån 3/6, till tavling@eskilstunasimklubb.se.**
Bokningen är bindande.
- Vandrarhem:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Vilsta Sporthotell.
- Hotell:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Comfort Hotel Eskilstuna, Hotel Bolinder Munktell, Plaza Hotel, Elite och First Hotel som alla ligger på gångavstånd från Munktellbadet
- Cafeteria:** Cafeteria finns under läktaren och är öppen hela helgen.
- Funktionärer:** Vi kommer eventuellt att behöva hjälp med funktionärer, förbered gärna föreningens Funktionärsansvarige på det.



Grenordning

Pass 1

1	4x100 medley H
2	100 frisim D
3	400 frisim H
4	50 bröstsim D
5	100 bröstsim H
6	400 medley D
7	100 fjäril H
8	100 ryggsimD
9	50 ryggsim H
10	800 frisim D
11	4x100 medley Mix

Pass 2

12	200 fjäril D
13	200 medley H
14	200 frisim D
15	50 frisim H
16	200 bröstsim D
17	800 frisim H
18	50 fjäril D
19	200 ryggsim H
20	4x100 frisim D
21	4x200 frisim H

Pass 3

22	4x100 medley D
23	100 frisim H
24	400 frisim D
25	50 bröstsim H
26	100 bröstsim D
27	400 medley H
28	100 fjäril D
29	100 ryggsim H
30	50 ryggsim D
31	1500 frisim H
32	4x100 frisim Mix

Pass 4

33	200 fjäril H
34	200 medley D
35	200 frisim H
36	50 frisim D
37	200 bröstsim H
38	1500 frisim D
39	50 fjäril H
40	200 ryggsim D
41	4x100 frisim H
42	4x200 frisim D



Kvalinformation

Kvalificeringsperioden **2021-01-01 – 2024-05-31**

Simmare som klarat kvaltid till individuell gren till denna tävling kan anmäla sig till grenar där kvaltiden inte klarats i mån av plats, inga noll-tider accepteras och tiden ska kunna verifieras via TEMPUS statistik.

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2024:

<u>HERRAR:</u>			<u>DAMER:</u>		
Distans:	25m:	50m:	Distans:	25m:	50m:
50m Frisim	25.72	26.91	50m Frisim	28.35	29.25
100m Frisim	56.36	58.76	100m Frisim	1:01.69	1:03.58
200m Frisim	2:06.09	2:10.76	200m Frisim	2:14.88	2:20.24
400m Frisim	4:32.71	4:46.08	400m Frisim	4:46.04	4:59.49
800m Frisim	9:45.66	10:16.55	800m Frisim	9:59.55	10:28.51
1500m Frisim	18:52.20	22:03.54	1500m Frisim	19:52.21	21:37.25
50m Bröstsिम	33.15	34.67	50m Bröstsिम	35.98	37.19
100m Bröstsिम	1:13.05	1:16.08	100m Bröstsिम	1:18.09	1:21.41
200m Bröstsिम	2:41.68	2:52.29	200m Bröstsिम	2:50.33	2:57.87
50m Ryggsिम	30.30	32.37	50m Ryggsिम	32.80	34.03
100m Ryggsिम	1:05.68	1:10.36	100m Ryggsिम	1:09.79	1:13.51
200m Ryggsिम	2:24.61	2:34.14	200m Ryggsिम	2:31.58	2:38.88
50m Fjärilsिम	28.05	29.02	50m Fjärilsिम	30.72	31.41
100m Fjärilsिम	1:03.48	1:06.41	100m Fjärilsिम	1:09.26	1:12.13
200m Fjärilsिम	2:33.05	2:47.18	200m Fjärilsिम	2:44.76	2:55.42
100m Medley	1:05.43	-----	100m Medley	1:10.54	-----
200m Medley	2:22.82	2:29.30	200m Medley	2:32.52	2:38.72
400m Medley	5:15.01	5:32.93	400m Medley	5:30.56	5:45.73
Lagkapp					
4*50m Frisim	Max 3 heat		4*50m Frisim	Max 3 heat	
4*100m Frisim	Max 3 heat		4*100m Frisim	Max 3 heat	
4*200m Frisim	Max 3 heat		4*200m Frisim	Max 3 heat	
4*50m Medley	Max 3 heat		4*50m Medley	Max 3 heat	
4*100m Medley	Max 3 heat		4*100m Medley	Max 3 heat	



