

# Inbjudan Dalaserien 1

**6 Oktober 2024**



LUDVIKA  
SIMSÄLLSKAP

**Varmt välkomna!**

Dalaserien 1: En sanktionerad tävling för barn och ungdomar 13 år och äldre.

Fortsättningstävling: En kul inledning på simtävlingsutbildningen!

Tävlingsplats: Sporthallen, Tingshusgatan 18 i Ludvika

Arrangör: Ludvika Simsällskap

Bassäng: 25m x 6 banor.

Tidtagning: Eltidtagning.

Tider: Söndag 6 oktober

Insim kl 14.30 - 15.15

Tävlingsstart kl 15.30

Anmälan: Ludvikas simmare, till tränare senast den 1 oktober  
Anmälan i Tempus **senast 2 oktober**.

Anmälningsavgift: Ingen anmälningsavgift

Efteranmälan: I mån av plats

Start: Vi tillämpar hängande start i alla individuella grenar förutom 25m distanser.

Kända strykningar: Kända strykningar tas emot löpande. Strykningar kan ske per mejl till [tavling@ludvikasimsallskap.se](mailto:tavling@ludvikasimsallskap.se) fram till lördag den 5 oktober kl.12.00.

Strykningar: Ska vara inlämnade senast 6 oktober kl 14.45. Strykningar sker i Swimify coach appen.

Startlista: Anslås i simhallen vid tävlingens start.

Övrigt: Tävlingen är öppen för andra klubbar men vi förbehåller oss rätten att begränsa startfältet då vi måste kunna hålla vår bokade tid i simhallen.

Information: Mikael Gunnarsson, 073 612 7535

## Simsätt&distanser:

### Fortsättningstävling

Målgruppen är simmare, oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling.

Tävlingarna tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt\*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

\*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation

Distanser:

Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril
25m	25m	25m	25m
50m	50m	50m	50m
100m	100m	100m	
200m			

### Dalaserien (Fullt regelverk)

För våra simmare som vill utmana sig själva. Vi tävlar mot våra egna tider och resultaten registreras i Tempus (Svenska simförbundets simdatabas)

**Passa på att samla klistermärken till Simlinjens pokaljakt! Mera info kan du få från din tränare.**

Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
50m	50m	50m	50m	
100m	100m	100m	100m	100m
200m	200m	200m		200m
400m				

**Söndag 6 oktober kl 15.30**

1	100m	Fjäril	Damer	Dalaserien
2	100m	Fjäril	Herrar	Dalaserien
3	25m	Fjäril	Mix	Fortsättningstävling
4	100m	Medley	Damer	Dalaserien
5	100m	Medley	Herrar	Dalaserien
6	50m	Rygg	Damer	Dalaserien
7	50m	Rygg	Herrar	Dalaserien
8	50m	Rygg	Mix	Fortsättningstävling
9	200m	Bröst	Damer	Dalaserien
10	200m	Bröst	Herrar	Dalaserien
11	25m	Bröst	Mix	Fortsättningstävling
12	100m	Rygg	Damer	Dalaserien
13	100m	Rygg	Herrar	Dalaserien
14	100m	Rygg	Mix	Fortsättningstävling
15	50m	Bröst	Damer	Dalaserien
16	50m	Bröst	Herrar	Dalaserien
17	50m	Bröst	Mix	Fortsättningstävling
18	100m	Fritt	Damer	Dalaserien
19	100m	Fritt	Herrar	Dalaserien
20	100m	Fritt	Mix	Fortsättningstävling
21	100m	Bröst	Damer	Dalaserien
22	100m	Bröst	Herrar	Dalaserien
23	100m	Bröst	Mix	Fortsättningstävling
24	400m	Fritt	Damer	Dalaserien
25	400m	Fritt	Herrar	Dalaserien
26	200m	Medley	Damer	Dalaserien
27	200m	Medley	Herrar	Dalaserien
28	25m	Fritt	Mix	Fortsättningstävling
29	50m	Fritt	Damer	Dalaserien
30	50m	Fritt	Herrar	Dalaserien
31	50m	Fritt	Mix	Fortsättningstävling
32	50m	fjäril	Damer	Dalaserien
33	50m	Fjäril	Herrar	Dalaserien
34	50m	Fjäril	Mix	Fortsättningstävling
35	200m	Rygg	Damer	Dalaserien
36	200m	Rygg	Herrar	Dalaserien
37	25m	Rygg	Mix	Fortsättningstävling
38	200m	Fritt	Damer	Dalaserien
39	200m	Fritt	Herrar	Dalaserien
40	200m	Fritt	Mix	Fortsättningstävling
41	6x25m	Fritt	Mix	Lagkapp

# VÄLKOMMEN

HÄR PÅGÅR OFTA BARNIDROTT –  
TÄNK PÅ FÖLJANDE:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA  
PÅ LEK OCH GLÄDJE

