

Inbjudan Dalaserien 3

19 Maj 2024

En rolig inledning på tävlingssimmandet



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

Varmt välkomna till Ludvikas snabba bassäng!

Dalaserien 3 – 19 Maj 2024

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 18, Ludvika
Arrangör:	Ludvika Simsällskap
Bassäng:	25m x 6 banor
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Söndag 19 Maj Insim kl 14.30 – 15.15 Tävling kl 15.30
Anmälan:	Senast 12 Maj.
Begränsningar:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
Strykningar:	Strykningar inför tävlingen skickas tom 17 Maj kl 12.00 via mail till tavling@ludvikasimsallskap.se . Strykningar efter 17 Maj kl 12.00 skall vara inlämnade till sekretariatet senast 45 min innan start.
Startlista:	Kommer att läggas ut på LSS hemsida samt anslås i simhallen vid tävlingens start.
Insim:	Bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 10 min.
Skåp:	Medtag eget hänglås till klädsåp. Följ anvisningar om omklädningsrum.
Priser:	Tävlingen går ut på att alla tävlar mot sina egna tider. Inga priser delas ut.
Funktionär/Föräldrar:	Funktionärer och föräldrar som vill prova på att vara funktionär, anmäl intresse till, tavling@ludvikasimsallskap.se .
Kontakt:	www.ludvikasimsallskap.se tavling@ludvikasimsallskap.se Mikael Gunnarsson 073 612 7535

Simsätt&distanser:

Fortsättningstävling

Målgruppen är simmare, oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling.

Tävlingarna tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation

Distanser:

Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril
25m	25m	25m	25m
50m			

Dalaserien – För våra simmare som vill utmana sig själva. Vi tävlar mot våra egna tider och resultaten registreras i tempus (Svenska simförbundets simdatabas)

Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
50m	50m	50m	50m	
100m				100m
			200m	
400m				

Passa på att samla klistermärken till Simlinjens pokaljakt! Mera info kan du få från din tränare



Grenordning:

Dalaserien 3 Sprint				
Nr	Distans	Simsätt	Kön	Grentyp
1	25m	Rygg	Mixed	Fortsättningstävling
2	100m	Fritt	Damer	Dalaserien
3	100m	Fritt	Herrar	Dalaserien
4	50m	Rygg	Damer	Dalaserien
5	50m	Rygg	Herrar	Dalaserien
6	200m	Fjäril	Damer	Dalaserien
7	200m	Fjäril	Herrar	Dalaserien
8	25m	Bröst	Mixed	Fortsättningstävling
9	50m	Bröst	Damer	Dalaserien
10	50m	Bröst	Herrar	Dalaserien
11	400m	Fritt	Damer	Dalaserien
12	400m	Fritt	Herrar	Dalaserien
13	25m	Fjäril	Mixed	Fortsättningstävling
14	100m	Medley	Damer	Dalaserien
15	100m	Medley	Herrar	Dalaserien
16	50m	Fjäril	Damer	Dalaserien
17	50m	Fjäril	Herrar	Dalaserien
18	25m	Fritt	Mixed	Fortsättningstävling
19	50m	Fritt	Mixed	Fortsättningstävling
20	50m	Fritt	Damer	Dalaserien
21	50m	Fritt	Herrar	Dalaserien
22	4x25m	Fritt	Mixed	Lagkapp
23	4x50m	Medley	Mixed	Lagkapp