

PM - Väsman Open
med Gymmet Sprint
15-16 februari 2024



GYMMET



Välkomna!

Ludvika simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till

Väsman Open – 15-16 februari 2024

En tävling med allt från 50 till 800 m grenar

Gymmet sprint – 50m frisim öppen klass. Försök, semifinal och final med prispengar till de tre första i herr resp. damklass!

Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande tävlingsinformation

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 18, Ludvika
Arrangör:	Ludvika Simsällskap
Parkering:	Vid parkering direkt utanför sporthallen krävs P-skiva. I övrigt finns parkeringsmöjligheter på sidan om och bakom sporthallen. Observera skyltning för var och hur man får parkera!
Bassäng:	25m x 6 banor
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Lördag 15 februari Pass 1: Insim kl 14.30 – 15.20 Tävling kl 15.30 Söndag 16 februari Pass 2: Insim kl 08.00 – 08.50 Tävling kl 09.00 Pass 3: Insim kl 14.00 – 14.50 Tävling kl 15.00 Tiderna kan ändras beroende på antal starter
Tekniskt möte:	Tävlingsledare vill träffa en representant från varje klubb. Mötet sker i konferensrum i anslutning till simhallen (info sker via speaker). Tid för mötet är lördag 14.45
Klubbäck:	Finns vid fikaförsäljningen.
Heatlistor:	Lämnas till resp. klubbs tränare samt anslås på väggen vid dörren ut i korridoren bakom startpallarna.
Efteranmälan:	100kr/individuell start och 160kr/lagkapp. Efteranmälan registreras i Tempus senast 16 februari kl 16.00. Inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
Strykningar:	Strykningar via Swimify Coach app. Strykningar skall vara inne 1 tim innan pass 1 startar. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade via tränarappen senast 15 min efter föregående pass slut. Strykning till Gymmet Sprint semifinal och final ska ske omgående efter att resultatlista för försök och semifinal meddelats. Se till att era tränare är registrerade för Swimify Coach appen! Inbjudningsmail kommer i appen.

- Laguppställning: Ska lämnas in, via Swimify Coach appen, senast 1 timme innan varje pass startar.
- Startlista: Kommer att finnas på Swimify.
- Resultatlistor: Resultaten anslås löpande på väggen i korridor utanför simhallen (bakom startpallarna). Resultatlistor finns på Swimify.
- Väsman Open rekord: Nya Väsman Open rekord premieras med presentkort från [Lane 4](#)
Rekord från 2019 – 2024 ger 100 kr
Rekord från 2018 och tidigare ger 200 kr
Nuvarande Väsman Open rekord finns på <https://www.ludvikasimsallskap.se/tavling/vasman-open/vasman-open-2025/>
- Priser: Väsman Open – medaljer till 1:an, 2:an, 3:an i varje klass
Gymmet Sprint – pokal till vinnaren samt prispengar till plats 1, 2 och 3 (1:a: 600kr, 2:a: 500kr, 3:a: 400kr) i final.
I klassen 12år och yngre får alla deltagare en deltagarplakett.
- Extra lopp: I mån av tid erbjuds möjlighet att simma extra lopp.
- Spurtbana: Bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 min.
- Avbad: Sker i undervisningsbassängen
- Omklädning: Medtag eget hänglås till klädsåp. Följ anvisningar om omklädningsrum märkta "tävling". Allmänheten kommer ha andra omklädningsrum i samma område. Simmare får tillgång till omklädningsrum tidigast lördag 12:30.
- Uppvärmning: Kan ske i F-hallen, i direkt anslutning till simhallen (bakom startpallarna)
- Försäljning: Enklare fika finns att köpa i direkt anslutning till simbassängen.
- Funktionärer: Vi behöver hjälp av externa funktionärer. Anmälan till tavling@ludvikasimsallskap.se
Ett bra sätt att få se tävlingen. Funktionärer som anmäler sig senast 8 feb. och hjälper till båda passen på söndag bjuds på lunch. Säg till när ni anmäler er som funktionär om ni önskar lunch eller inte.
- Information: Mikael Gunnarsson, tel 073-6127535, epost: tavling@ludvikasimsallskap.se
- Kontakt: Ludvika simsällskap, Box 120, 771 23 Ludvika
www.ludvikasimsallskap.se
tavling@ludvikasimsallskap.se



Simsätt&distanser:

Klass	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
A: 19 år & äldre	100m	100m	100m	100m	
	200m	200m	200m	200m	200m
B: 17-18 år	100m	100m	100m	100m	
	200m	200m	200m	200m	200m
C: 15 - 16år	100m	100m	100m	100m	
	200m	200m	200m	200m	200m
D: 13-14 år	100m	100m	100m	100m	
	200m	200m	200m	200m	200m
Öppen klass: (13år & äldre)	50m	50m	50m	50m	
	400m				400m
	800m				
E: 12 år & yngre (fortsättningstävling)	50m	50m	50m	50m	
	100m				100m
	400m				
Lagkapp					
E: 12år och yngre	4x50m				
Öppen Klass	4x50m				4x50m



Väsman Open – grenordning:

Pass 1 - lördag kl 15.30					
1	50m	frisim	damer	öppen, försök	Gymmet Sprint
2	50m	frisim	herrar	öppen, försök	Gymmet Sprint
3	200m	fjäril	damer	A,B,C,D	
4	200m	fjäril	herrar	A,B,C,D	
5	100m	rygg	damer	A,B,C,D	
6	100m	rygg	herrar	A,B,C,D	
7	800m	frisim	damer	Öppen	
8	800m	frisim	herrar	Öppen	
9	200m	bröst	damer	A,B,C,D	
10	200m	Bröst	herrar	A,B,C,D	
11	50m	bröst	damer	Öppen	
12	50m	bröst	herrar	Öppen	
13	200m	medley	damer	A,B,C,D	
14	200m	medley	herrar	A,B,C,D	
Pass 2 - söndag kl 09.00					
1	50m	frisim	damer	öppen, semi	Gymmet Sprint
2	50m	frisim	herrar	öppen, semi	Gymmet Sprint
15	50m	frisim	mix	E	Fortsättningstävling
16	400m	medley	damer	öppen	
17	400m	medley	herrar	öppen	
18	50m	bröst	mix	E	Fortsättningstävling
19	200m	frisim	damer	A,B,C,D	
20	200m	frisim	herrar	A,B,C,D	
21	50m	rygg	damer	öppen	
22	50m	rygg	herrar	öppen	
23	100m	fjäril	damer	A,B,C,D	
24	100m	fjäril	herrar	A,B,C,D	
25	100m	medley	mix	E	Fortsättningstävling
26	4 x 50	frisim	herrar	Öppen	
27	4 x 50	frisim	damer	Öppen	
Pass 3 - söndag kl 15.00					
1	50m	frisim	damer	öppen, final	Gymmet Sprint
2	50m	frisim	herrar	öppen, final	Gymmet Sprint
28	4x50m	frisim	mix	E	Fortsättningstävling
29	100m	bröst	damer	A,B,C,D	
30	100m	bröst	herrar	A,B,C,D	
31	200m	rygg	damer	A,B,C,D	
32	200m	rygg	herrar	A,B,C,D	
33	50m	rygg	mix	E	Fortsättningstävling
34	400m	frisim	damer	Öppen	
35	400m	frisim	herrar	Öppen	
45	400m	Frisim	Mix	E	fortsättningstävling
36	50m	fjäril	mix	E	Fortsättningstävling
37	100m	frisim	damer	A,B,C,D	
38	100m	frisim	herrar	A,B,C,D	
39	50m	fjäril	damer	öppen	
40	50m	fjäril	herrar	öppen	
41	100m	frisim	Mix	E	Fortsättningstävling
42	4 x 50m	medley	damer	öppen	

